

collège les lauriers

semaine du 4 Juin au 8 Juin 2018

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	coquillettes de la mer avocat	melon pastèque	jambon blanc mortadelle	carottes râpées tomate vinaigrette
Plat Principal 	colin sauce citron coeur de merlu	saucisse de bœuf	cuisse de poulet haut de cuisse	longe de porc omelette
Accompagnement 	julienne de légumes chou romanesco	purée	carottes vichy haricots beurre	poêlée forestière blé
Produit laitier 		fromage		fromage
Dessert 	fromage blanc crème caramel	fruit	poire belle Hélène crème	fruit
	pain	pain	pain	pain

Groupes d'aliments et code des couleurs

Groupe 1 Lait et produits laitiers	Groupe 2 Viandes, poissons, œufs	Groupe 3 - Fruits et légumes		Groupe 4 Féculents et légumes secs	Groupe 5 Matières grasses
		Cru	Cuit		