






collège les lauriers

semaine du 16 Mars au 20 Mars 2020

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	salade aux lardons sardines	jambon/beurre salami	salade composée (thon,salade,tomate)	carottes râpées pamplemousse
Plat Principal 	rôti de veau	sauté de dinde	sauté de bœuf	filet de poisson frais
Accompagnement 	pâtes	haricots verts haricots beurre	choux fleurs	épinards et pomme de terre gratinés
Produit laitier 		fromage	crème anglaise	yaourt bio
Dessert 	liégeois	compote	gâteau au chocolat	fruits de saison
	pain	pain	pain	pain

Groupes d'aliments et code des couleurs				
Groupe 1 Lait et produits laitiers	Groupe 2 Viandes, poissons, œufs	Groupe 3 - Fruits et légumes		Groupe 4 Féculets et légumes secs
		Cru	Cuit	Groupe 5 Matières grasses