






collège les Lauriers

semaine du 12 au 16 novembre 2018

Semaine	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Entrée 	carottes râpées salade verte aux fromages		pâté de campagne rillettes		potage betteraves vinaigrette salade d'endives		choux rouges céleri rémoulade	
Plat Principal 	estouffade de poireaux endives au jambon		filet de dinde		poisson meunière/citron		merguez chipolatas	
Accompagnement 			haricots beurre poêlée de légumes		gratin dauphinois		haricots verts salsifis	
Produit laitier 			fromage				fromage	
Dessert 	semoule au lait	crème	compote		tiramisu	yaourt	fruit	
	pain		pain		pain		pain	

Groupes d'aliments et code des couleurs

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3 - Fruits et légumes		Groupe 4	Groupe 5
Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, œufs	Cru	Cuit	Féculents et légumes secs	Matières grasses